



27. MAI 2017

in Chieming

# 4. SWIM- & RUN- & BIKE-TRAININGSTAG

für Triathleten und die, die es noch werden wollen



## Schwimmen:

mit Jan Wolfgarten, Trainer von Sebastian Kienle  
Neoprentest / Verkaufsstand / 2XU / Aqua Sphere und Sailfish

## Radfahren:

Original EBERL Chiemsee Triathlon Strecke  
mit Tipps und Tricks vom Profi

## Laufen:

mit Profi Christian Jais

## Fachseminar:

Fragen und Antworten mit Christian Jais

## Tombola:

mit tollen Gewinnen - Startplatz  
Volksdistanz am EBERL Chiemsee Triathlon

Info's und Anmeldung  
[florian.fritzenwenger@t-online.de](mailto:florian.fritzenwenger@t-online.de)  
Mobil: 0151 259 353 14

Finde uns auf facebook: TSV Chieming Triathlon  
[www.tsv-chieming.de/abteilungen/triathlon](http://www.tsv-chieming.de/abteilungen/triathlon)  
[www.wechselszene.com](http://www.wechselszene.com)  
[www.christianjais.de/](http://www.christianjais.de/)

