

# TSV Chieming

## Trainingskonzept für Training und Abnahme des Deutschen Sportabzeichen für Erwachsene Teilnehmer ab 18 Jahren auf dem Sportgelände des TSV / Chieming mit Coronaauflagen

Stand: 8. Juni 2020

### Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden

### Organisatorische Grundlagen

- Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Pufferzeit von 10 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.
- Es wird bei jedem Training eine Anwesenheitsliste geführt, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können.

### An- und Abreise

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.

### Hygiene-Maßnahmen

- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt.
- Die benötigten Sportgeräte, z.B. Kugeln für Kugelstoßen, Sprungseile, Bälle usw. werden nach Gebrauch desinfiziert

- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.

## Vorgaben für Trainingseinheiten

- Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt.
- Die Anzahl der Teilnehmer darf die in den Vorgaben der Staatsregierung festgelegten Teilnehmern nicht überschreiten – (derzeit höchstens 20 Personen inkl. Trainer).
- Mund- und Nasen-Schutz muss getragen werden.
- Der Mindestabstand von 1,50 Meter pro Person ist einzuhalten.
- Innerhalb des Sportgeländes kann zum Aufwärmtraining der Mund-Nasen-Schutz entfernt werden, ebenso bei den sportlichen Aktivitäten zur Abnahme der vorgeschriebenen Disziplinen.
- Die Teilnehmer dürfen sich beim Beginn des Trainings nicht wie üblich händisch begrüßen.
- Jeder soll sein eigenes Getränk mitbringen und darauf achten, dass es nicht zu Verwechslungen kommt.