

TSV Chieming

Trainingskonzept Mutter-Kind-Turnen/ Kinderturnen mit Coronaauflagen

Stand: 24. August 2020

Die allgemeinen Hygienevorschriften des TSV Chieming sind die Grundvoraussetzungen, um das Mutter-Kind-Turnen/Kinderturnen durchzuführen. Diese hängen in den Anlagen des TSV Chieming überall sichtbar aus.

Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden

Organisatorische Grundlagen

- Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte.
- Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.
- Die Übungsleitung gibt keine Hilfestellung, Kinder werden ausschließlich durch ihre Eltern (max. eine Person) betreut. Abweichend gilt für das Kinderturnen: Es dürfen nur Kinder teilnehmen, die die Abstandsregeln verstehen sowie Hygieneregeln wie Händewaschen beherrschen.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Pufferzeit von 10 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.
- Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.
- Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer). Toiletten müssen geöffnet sein und über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher – verfügen. Der Trainingsraum selbst ist regelmäßig zu reinigen/zu desinfizieren und gut zu durchlüften.

An- und Abreise

- Eltern kommen mit ihrem Kind allein und bilden mit anderen Familien keine Fahrgemeinschaften.
- Kinder ab 6 Jahren, Eltern und Übungsleitung tragen beim Betreten der Sportanlage (Halle) einen Mund- und Nasenschutz.
- Ein Aufenthalt im Eingangsbereich bzw. vor und auf dem Gelände der Sportstätte ist nicht gestattet. Eltern kommen möglichst passend zum Kursbeginn (max. 5 Min. früher) und verlassen nach Beendigung umgehend die Trainingsstätte, bzw. nach Übergabe des Kindes zum Kinderturnen.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in die Halle oder müssen sich direkt in der Halle umziehen. Umkleidekabinen dürfen nicht benutzt werden.

Hygiene-Maßnahmen

- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Erwachsenen vor und nach dem Training, Kindern vor und nach dem Training gründlich die Hände mit Seife waschen.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden.
- Benutzte Materialien (Bälle, Reifen, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit gereinigt werden. Ein Desinfektionsmittel wird den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt.
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.

Abteilung Mutter-Kind-Turnen / Kinderturnen