

Hygieneschutzkonzept

für die Abteilung
„Kondition“



des TSV Chieming

Stand: 05.09.2020

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- o Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen vor und in der Turnhalle hin.
- o **Körperkontakt außerhalb und während der Trainingseinheit** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, Partnerübungen etc.) ist untersagt.
- o Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- o Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht**
- o Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**.
- o Unsere Trainingsgruppe besteht aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
- o **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- o Während der Trainings- und Sporteinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- o **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- o Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- o Das Hygienekonzept wird den Teilnehmern vorgelegt.

Maßnahmen vor Betreten der Turnhalle

- o Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- o Bei Betreten der Turnhalle gilt eine Maskenpflicht.

Zusätzliche Maßnahmen in der Sporthalle für das Konditionstraining

- o Teilnehmer sollen nach Möglichkeit Ihre **eigene Gymnastikmatte mitnehmen**. Bei Verwendung der Matten des Vereins ist auf eine gründliche Desinfektion vor und nach der Benutzung zu achten.
- o Vor und nach dem Training gilt eine Maskenpflicht. **Die Maske darf in der Halle erst abgenommen werden wenn der Teilnehmer einen Platz „eingenommen“ hat.**
- o Die Gymnastikmatte ist in großzügigem Abstand zu den benachbarten Teilnehmern zu platzieren. Die Sporttaschen sind mit an den „eigenen“ Platz zu nehmen.
- o Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- o Die Teilnehmer **erscheinen bereits im Sportkleidung** und nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise.

Abteilung Kondition