

# TSV Chieming

## Trainingskonzept Badminton mit Coronaauflagen

Stand: 29. August 2020

### Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden

### Organisatorische Grundlagen

- Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und insbesondere den Seitenwechsel.
- Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Pufferzeit von 10 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.
- Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren
- Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Ein Wettspielbetrieb oder der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer, Eltern). Toiletten müssen geöffnet sein und über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher – verfügen. Der Trainingsraum selbst ist regelmäßig zu reinigen/zu desinfizieren und gut zu durchlüften.
- Auf- und Abbau der Netze erfolgt von 2 Personen. Die Kontaktflächen sind anschließend zu reinigen

### An- und Abreise

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in die Halle oder müssen sich direkt in der Halle umziehen. Umkleidekabinen & Duschen dürfen nicht benutzt werden.
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.
- Nach Betreten und vor dem Verlassen der Halle sind die Hände zu waschen ggfs. zu desinfizieren

## Hygiene-Maßnahmen

- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln. ➤ Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden.
- Benutzte Materialien (Bälle, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit/jeder Trainingsgruppe gereinigt werden. Ein Desinfektionsmittel wird den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt.
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.
- Die mitgebrachten Sporttaschen können unter Einhaltung des Mindestabstand abgelegt werden, mitgebrachte Trinkflaschen sind immer in die Taschen zurückzustellen
- Es dürfen nur Vereinsmitglieder am Training teilnehmen
- Jeder Spieler hat mit seinem eigenen Schläger zu spielen. Leihschläger sind nicht zulässig

## Vorgaben für Trainingseinheiten

- Die Spieler dürfen sich beim Beginn des Trainings nicht wie üblich händisch begrüßen.
- Jeder soll sein eigenes Getränk mitbringen und darauf achten, dass es nicht zu Verwechslungen kommt.
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten.
- Es dürfen bis zu 20 Personen eine Trainingsstätte (bei Möglichkeiten zur Abtrennung von Hallenteilen jeweils ein abgetrennter Hallenteil) nutzen. Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt. Auf Doppel, Mixed und anderen Spielformen mit mehr als 2 Personen wird verzichtet.
- Doppel ist mittlerweile auch wieder möglich, allerdings nur mit gleichem Partner. Ein Wechsel ist während eines Trainingsabends nicht möglich!
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf 60 Minuten beschränkt.
- Übliche Ritualhandlungen wie Anblasen des Federballs ist zu unterlassen.
- Das Aufwärmen erfolgt außerhalb der Halle

## Besonderheiten im Jugendtraining

- Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.
- Sofern Unterstützung erforderlich ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.