

# TSV Chieming

# Trainingskonzept Leichtathletik mit

# Coronaauflagen

Stand: 12.Juli 2020

## Informationsblatt

### Wiederaufnahme Trainingsbetrieb: Leichtathletik

Der Umgang mit dem Coronavirus erfordert von uns allen viel Disziplin, Verständnis und eine gewisse Umstellungsfähigkeit. Die Umsetzung der Regeln dient dazu in absehbarer Zeit wieder unter normalen Trainingsbedingungen zu arbeiten. Ein gewisser professioneller Umgang mit den Vorgaben ist für uns alle selbstverständlich.

### Gesundheitszustand / Minimierung von Risiken

Die allgemeinen Hygienevorschriften des TSV Chieming sind die Grundvoraussetzungen, um das Training der Kinderleichtathletik durchzuführen. Diese hängen in den Anlagen des TSV Chieming überall sichtbar aus.

Die **Abteilung Leichtathletik** erweitert das Konzept durch folgende Maßnahmen:

- Die Kinder, Eltern und Trainer tragen beim Betreten der Sportanlage (Halle/ Sportplatz) einen Mund- und Nasenschutz. Desinfektionsmittel steht für jeden zur Verfügung.
- Die Umkleieräume werden nicht benutzt.
- Es werden die Teilnehmerdaten genau dokumentiert (wer ist beim Training anwesend und wer trainiert in welcher Trainingsgruppe)
- Das Wechseln der Trainingsgruppen während des Trainings ist nicht erlaubt.
- Eine Trainingsgruppe besteht auf dem Freigelände aus höchstens 20 Kindern einschließlich der Trainer und in der Halle aus maximal 10 Kinder inkl. Trainer. Die Gruppen werden an verschiedenen Trainingsplätzen trainieren.
- Die Sportgeräte werden von den Trainern ausgeteilt bzw. darf sich nur ein Kind mit dem Trainer in der Gerätegarage befinden um das Sportgerät entgegen zu nehmen.
- Übungen mit körperlichem Kontakt sind nicht erlaubt.
- Der Mindestabstand zwischen den Athleten bei ihren Übungen sind einzuhalten.
- Beim Anstellen oder warten müssen die Kinder durch Markierungen darauf aufmerksam gemacht werden, dass sie den Mindestabstand einhalten können.
- Bei der Abgabe der Geräte desinfiziert der Athlet bzw. der Trainer das Sportgerät.
- Sprinttraining: von den Bahnen wird nur jede zweite benutzt
- Staffeltraining findet noch keiner statt
- Sprungtraining: nur Weitsprung, Standweitsprung und Dreisprung, kein Hochsprung
- Wurftraining: jedes Kind erhält seinen eigenen Ball, der mit einem Luftballon überzogen wird und im Anschluss des Trainings wieder entfernt wird, oder einen nummerierten Ball. Andere Wurfgeräte sollten mit Einweghandschuhen benutzt werden.

- Nach dem Training hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit sich zu desinfizieren.
- Die Sportanlage wird nach dem Training sofort verlassen.

Wir freuen uns mit euch wieder ein erfolgreiches, gesundes Training durchführen zu können.

Das Team der Kinderleichtathletik

-